



# MEINE GLÜCKSREISE

Lesezeichen zum Mitmachbuch



MEINE  
GLÜCKSREISE

*Alles ist in mir*



**Inseln**

- Stärken
- Ressourcen
- Gefühle
- Gedanken
- Werte
- Wünsche
- Entscheidungen
- Achtsamkeit
- Glück
- Ziel

